

ПРИНЯТО

на педагогическом Совете ДОУ
протокол №1 от «29» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ №133

Т.В.Быкова

Приказ от «29»

08 2024г. №

145



Учебный план
(ЗПР)

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения №133 г. Липецка
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 133 г. Липецка является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, видов непосредственной образовательной деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разрабатывается организацией самостоятельно сроком на один учебный год, принимается и утверждается заведующей.

Содержание Учебного плана составляют:

- Пояснительная записка
- Учебный план

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правой базой в сфере образования:

- Федеральным закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования». Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада 133 г. Липецка.

Основная цель учебного плана: создание условий для воспитанников в достижении ими результатов освоения основных образовательных программ, установленных государственным образовательным стандартом дошкольного образования, удовлетворение образовательных потребностей воспитанников, регламентация образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывать следующие структурные единицы, представляющие образовательные области, предусмотренные ФГОС ДО:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план реализуется в непосредственной образовательной деятельности.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ПОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения №133 г. Липецка
на 2024 - 2025 учебный год.

Образовательные области	Образовательные модули	Возрастные группы детей		
		5-6 лет старшая группа	6-7 (8) подготовительная группа	6 – 8 лет комбинированная группа
Социально - коммуникативное развитие	Ребенок в семье и сообществе	0,5	0,5	0,5
	Региональный компонент «Краеведение»	0,25	0,25	0,25
Познавательное развитие	ФЭМП	1	2	2
	Ознакомление с предметным окружением	0,5	0,25	0,5
	Ознакомление с миром природы	1	0.75	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1
	Обучение грамоте	1	1	1
	Ознакомление с худ. литературой	0.25	0,25	0,25
	Занятия с учителем - логопедом	-	-	-
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	1	1
	Лепка	0,5	1	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное развитие	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	2 (1 на воздухе)	2 (1 на воздухе)	2 (1 на воздухе)
	Плавание	1	1	1
Общее количество		13	14	14